

PROJETO DE EVANGELISMO A TROMBETA DE DEUS.

www.evangelismoja.com

LIVRO VIRTUAL Nº 70

ASSUNTO: COZINHA DE EMERGÊNCIA PARA LEVAR NO VEÍCULO EM VIAGEM NA OBRA DE DEUS.

Muitas vezes a gente viaja sem se preocupar em dar também prioridade, para providenciar em ter Alimentos para serem usadas em caso de uma emergência nas Estradas, por ocasião de surgimento de alguns tipos de imprevistos, tais como o carro estragar, uma ponte que caiu o veículo ficar atolado por muito tempo etc...Nesta hora entra em cena a lembrança da Cozinha de Emergência. (Porque chegará a Fome.)

Eu fiz para mim uma cozinha de emergência, toda vez que viajo eu levo comigo, ainda que a viagem seja curta e pouco dia, sempre levo a mesma. Comprei uma caixa de ferramenta e fiz a mesma de OBJETOS USADO NA COZINHA, (VER FOTO Nº 1) tais como talheres, facas, fogareiro etc.

FOTO Nº1



Bem como uma sacola para usar somente com alimentos (VER FOTO Nº 2) tais como pacote de arroz, macarrão, variedades de doces, etc...

FOTO Nº 2.



Um cuidado que muitas vezes é deixado de lado é A FALTA DE prestar atenção à validade dos ingredientes. E este é um item de extrema importância, afinal, passar mal por um alimento estragado é perigoso. Portanto, ao comprar seus alimentos preste bastante atenção à validade e coloque aqueles que irão vencer logo mais na frente. Dessa forma, você irá se lembrar de consumir os alimentos com a validade mais próxima ao vencimento antes que eles estraguem.

Geralmente os supermercados vendem em promoções os alimentos que estão próximos ao seu vencimento. Comprar pouco para evitar desperdício tende a ser mais interessante nesse caso.

Com relação às frutas que desejar levar, prefira colocar na sua geladeira já higienizadas, de modo que estejam prontas para o consumo imediato quando você sentir fome.

Lembrar disso também, Caixa térmica. Não se esqueça dos utensílios, como tábua de carne, talheres, panelas, pratos, copos etc.

VEJA ESTA FONTE:

<https://avozdelas.com.br/materias/caixa-cozinha-uma-grande-aliada-da-caminhoneira-101095>

Achei bastante interessante, eu vou fazer uma cópia mandar plastificar, e colocar dentro da minha Caixa de Cozinha, para ser utilizado quando tiver uma Emergência na viagem, veja abaixo as receitas de Alimentos:

ARROZ CARRETEIRO

Ingredientes

3 copos de arroz
500 g de carne seca
200 g de bacon fatiado
200 g de calabresa
1 tomate grande bem maduro
1 cebola grande
Pimenta calabresa
Salsa
Sal

PREPARO:

- 1 - Cozinhe a carne seca em panela de pressão, retire, espere esfriar e desfie**
- 2 - Retire a pele da calabresa e corte em cubos juntamente com o bacon**
- 3 - Corte o tomate em cubos pequenos sem as sementes bem como a cebola**
- 4 - Reserve**
- 5 - Refogue o bacon e a calabresa até ficar bem dourada, acrescentando depois a cebola, tomate, pimenta calabresa e a carne desfiada**
- 6 - Após acrescentar o arroz, afogue bem, adicione a água corrigindo o sal se necessário e abaixe o fogo aguardando secar**
- 7 - Quando pronto, colocar a salsa em cima**

FEIJÃO TROPEIRO

Ingredientes

500 g de feijão carioquinha cozido
200 g de toucinho
1 concha de óleo
1 cebola média picada
4 dentes de alho
5 ovos
1 colher de sopa de sal com alho
Cheiro verde a gosto
200 g de farinha de mandioca

PREPARO

- 1 - Coloque o óleo em uma panela e doure a cebola, acrescente o bacon e frite bem
 - 2 - Adicione o alho, sal e os ovos, misturando com cuidado para que não se despedacem muito
 - 3 - Refogue o feijão, baixe o fogo, misture a farinha aos poucos e o cheiro verde
- Duas receitas clássicas do transporte brasileiro. Uma ótima oportunidade de fazer amigas na hora da refeição, confraternizar e manter viva a cultura das estradas

Érico Albuquerque: Missionário.

www.evangelismoja.com

Campo Grande, MS, 03/09/2022.

A SEGUIR, VEJA ALGUMAS FOTOS com relação ao assunto supracitado.









www.evangelismoja.com

PROJETO DE EVANGELISMO

A TROMBETA DE DEUS

Porque conheço as suas obras e os seus pensamentos;
vem o dia em que juntarei todas as nações e línguas;
e virão e verão a minha glória. **ISAÍAS 66: 18**



COMPROMISSO COM A PALAVRA DE DEUS